

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Gennevilliers

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Gennevilliers

Nous vous donnons rendez-vous, un lundi par mois, de 14h à 15h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2026

Lundi 14 septembre 2026

Je sais que je touche mes limites mais je ne parviens pas à m'arrêter

Lundi 5 octobre 2026

Tensions, conflits, comment les gérer ?

Lundi 9 novembre 2026

Aider seul ou à plusieurs

Lundi 14 décembre 2026

Mon entourage ne comprend pas mon engagement

Lundi 18 janvier 2027

Ce que l'on garde souvent pour soi

Lundi 22 février 2027

Mon kit de survie en tant qu'aidant



À cette adresse :

Au bar de l'Hôtel Ibis Paris Gennevilliers
32 rue Louis Calmel 92230 Gennevilliers



Contact :

Marie Benoît
07 67 15 71 26
Par92@delta7.org