



Adoptez l'ICOPE'itude

Un atelier à suivre depuis chez vous en visioconférence

Convivial

Gratuit

Facile

Découvrez le programme de l'OMS dédié au maintien en bonne santé au quotidien

- Obtenez des conseils concrets
- Apprenez à utiliser une application dédiée



Atelier en ligne
Inscription gratuite sur
www.happyvisio.com

Votre code partenaire **CFg200**



Autonom

agirc-arrco



ars

l'assurance retraite



MUTUALITÉ FRANÇAISE

hauts-de-seine LE DÉPARTEMENT

2 séances de 1h30 animées par une infirmière

≡ Pourquoi ?

Vous aider à prendre soin de votre mémoire, de votre mobilité, de votre alimentation, de votre vue, de votre audition et de votre bien-être psychologique.

≡ Pour qui ?

L'atelier Adoptez l'ICOPE'itude s'adresse aux retraités du Département des Hauts-de-Seine.

≡ Quand ?

Les 15 et 22 septembre à 14h00.
Vous pouvez y participer depuis chez vous, avec votre ordinateur ou votre tablette.

≡ Qui les finance ?

Cet atelier est intégralement financé par la Commission des financeurs des Hauts-de-Seine. Aucune participation financière ne vous sera demandée.



Programme

*Des réponses concrètes
basées sur votre expérience
et les échanges avec les
autres participants.*

*Un esprit de convivialité et de
bienveillance.*

*Des conseils et des contacts
utiles pour garantir votre
bien-être et votre sérénité.*

Comment s'inscrire et participer?

- ≡ Rendez-vous sur
www.happyvisio.com
- ≡ Inscrivez-vous
gratuitement avec
le code partenaire
CF9200
- ≡ Participez à l'atelier
depuis chez vous

Des questions sur les ateliers ?

Contactez-nous

☎ 01 76 28 40 84

✉ contact@happyvisio.com