

Relais infos familles

Les lundis 5 janvier,
2 février et 9 mars
de 13h30 à 15h30

📍 Maison des Familles
**ACCUEIL INFORMATION
ORIENTATION**

Lieu unique d'accueil, d'information
et d'orientation sur les démarches et les
prestations existantes ainsi que sur les
services proposés par la collectivité,
(santé, éducation, scolarité, vacances,
numérique, travail) par les associations
ou les partenaires de la ville.
Aide à s'orienter dans la ville.

Entrée libre.

ACEP (Accueil conseil écoute parents)

Consultations individuelles sur rendez-vous avec
un psychologue clinicien à la Maison des familles.
Mardi, mercredi, vendredi toute la journée.
Tél : 01 40 85 48 97 - Entrée rue Jean-Prévost

**La maison
des familles**
Gennevilliers

8 rue Jack-London - Entrée rue Jean-Prévost
Tél : 01 40 85 48 10

Retrouvez-nous sur le site de la ville :
Rubrique > **GRANDIR** > **Accompagnement enfants/parents**

Lieux des activités

CONSERVATOIRE EDGAR-VARÈSE,
13 rue Louis-Carmel

RELAIS PETITE ENFANCE (RAM),
9 rue Jean-Jaurès

**ESPACE AIMÉ-CÉSAIRE
CENTRE CULTUREL ET SOCIAL,**
6 avenue du Luth

MÉDIATHÈQUE ANDRÉ-MALRAUX,
6 avenue du Luth

**ESPACE SAÂD-ABSSI
CENTRE CULTUREL ET SOCIAL,**
16 rue Julien-Mocquard

**ESPACE GRÉSILLONS
CENTRE CULTUREL ET SOCIAL,**
28 rue Paul-Vaillant-Couturier

GYMNASE GUY MOQUET,
1 rue Guy-Môcquet

MAISON DES SPORTIFS,
allée de la Maison pour tous
derrière le cinéma Jean-Vigo

**La maison
des familles**
Gennevilliers



2026 - Ville de Gennevilliers - Ne pas jeter sur la voie publique

De janvier à mars 2026

► Café des parents

Les jeudis de 9h à 11h15

📍 La maison des familles

Espace libre et convivial pour rencontrer d'autres parents, échanger sur nos préoccupations, nos vécus et parler des activités de la maison des familles.

**8, 22 et 29 janvier
5, 12, et 19 février
19 et 26 mars**

Les activités sont programmées pendant les cafés des parents. Les thèmes des groupes de travail sont ceux que les parents désirent aborder.

• Déjeuner et/ou repas partagé des parents

Jeudi 15 janvier de 9h30 à 15h (sur inscriptions). Choix du menu, préparation et dégustation du repas ensemble.

• Ateliers cookies, sorties, marche avec ou sans bâtons, balade à Paris...

🌀 Massage bébé*

**Les lundis 12 et 19 janvier,
2, 9, 16 février, 9, 16, 23 et 30
mars, 13 avril, de 15h30 à 16h30**

📍 La maison des familles

De 1 à 12 mois avec Johanna.

► Yera, conseillère conjugale au Centre de santé sexuelle*

**Lundi 5 février
de 14h à 16h**

📍 La maison des familles

Yera vient parler de la féminité, des réseaux sociaux et de leurs influences, de nos relations avec nos enfants et selon les thèmes que les parents désirent aborder.

● Sophrologie* avec Pauline

**Le lundi 19 janvier,
et 9 février et 9 mars
de 10h30 à 12h**

📍 Espace Saâd-Abssi (salle de danse)

Pour toutes et tous. Retrouvez le plaisir d'une relation harmonieuse et paisible. Relaxation et activation du corps et de l'esprit.

● Sophrologie* pour femmes enceintes avec Marie Aimée

**Les lundis hors vacances
scolaires de 14h à 16h**

📍 Relais petite enfance

Exercices de respiration et relaxation adaptés aux femmes enceintes. Une aide précieuse pour accompagner toutes les étapes de la grossesse, l'accouchement et la période post-natale.

🌀 Yoga* avec Lili

**Les mardis 13 janvier
3 et 17 février, 17 et 31 mars
et 7 avril de 10h à 11h**

📍 SDD Conservatoire Edgar-Varèse

Pratique d'un ensemble de postures et de respiration, propice au bien être. Accessible à toutes et tous.

📍 Atelier sensoriel

**Les vendredi 16 janvier,
13 février et 13 mars
entre 9h et 12h**

📍 La maison des familles

Avec Ophélie et Lena, venez vous détendre, échanger et éveiller vos enfants.

📍 Atelier : la parentalité à travers les cultures du monde* (Acep)

**Le jeudi 12 mars
de 9h15 à 11h**

📍 La maison des familles

Avec Prune, anthropologue. Elle anime et accompagne nos échanges et nos questionnements sur la parentalité : manière de "faire famille", temps de l'enfance, rapport à l'école...

📍 Atelier conférence : mieux communiquer en famille*

📍 Maison des familles

**Lundi 16 février
de 8h45 à 10h45**

Avec Taïssi Dini, psychologue clinicienne.

📍 Atelier bébé/maman je me (re)découvre (Acep)

**Les mardis lundi 26 janvier,
2 et 9 février, 30 mars
et 13 avril, de 10h30 à 11h30**

📍 Conservatoire Édgar-Varèse

Avec Magali. Atelier de remise en forme et d'échange avec son enfant (5 à 24 mois).

📍 Initiation au sport avec Gabin

Pour encourager et accompagner les parents à la pratique d'activités sportives

**Les lundis : 12 janvier, 9 février
et 9 mars, à 15h**

📍 Maison des sportifs

🌀 Diététicienne*

📍 Maison des familles

Échangeons autour de l'alimentation.

📍 Atelier main dans la main : valoriser les langues maternelles* (Acep)

Les mercredis

De 10h30 à 11h30 à l'espace Aimé-Césaire – médiathèque André-Malraux (Sauf vacances scolaires)

Avec Sarah. **Parents/enfants de 3 à 6 ans**

Activités autour des langues tout en s'amusant à l'aide du kamishibai ou de la boîte à histoires.

📍 Atelier Ufobaby Cours enfant*

**Les samedis
de 9h45-10h30 ou 10h45-11h30**

📍 Guy-Môquet

Cours pour les enfant 3 ans ou parents/enfants 1 ou 2 ans

* Renseignements et inscriptions à la maison des familles