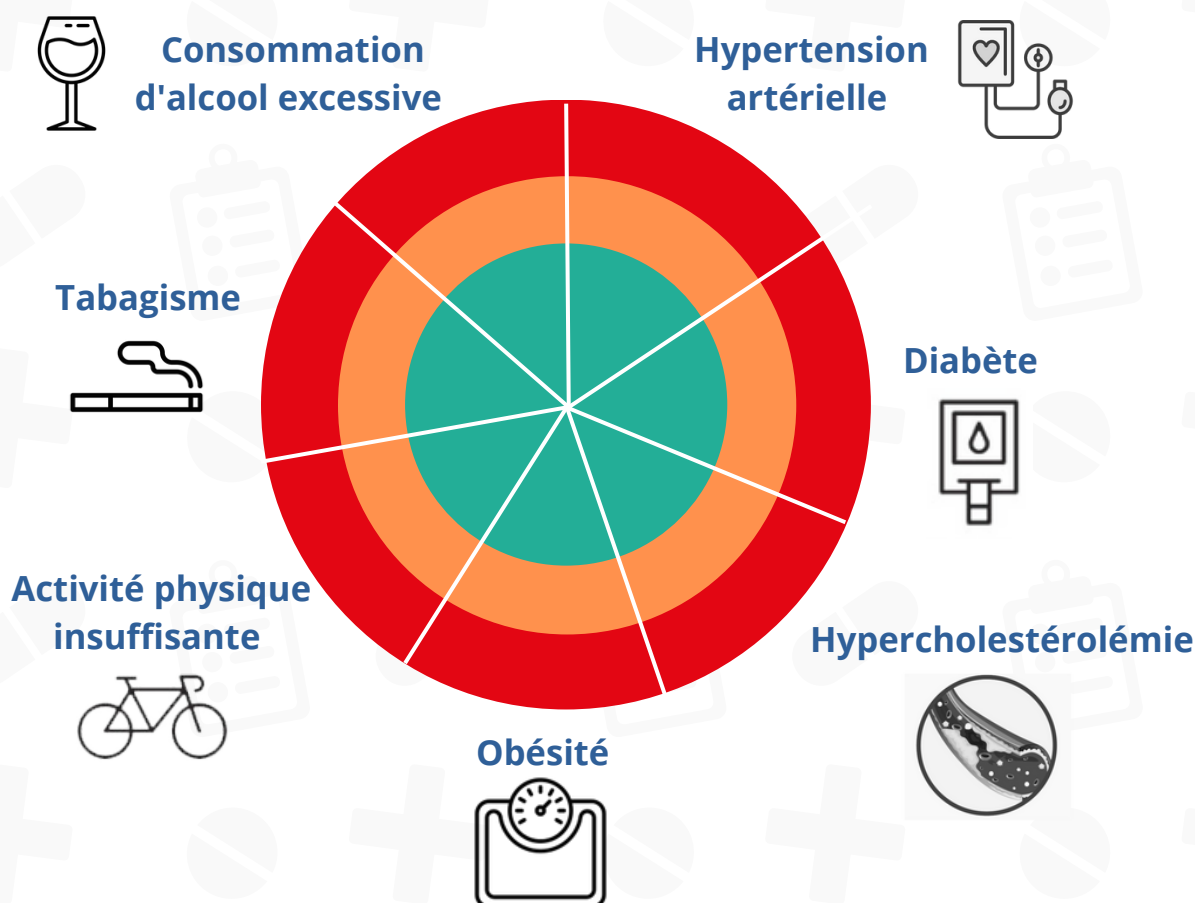


# Les principaux facteurs de risque cardiovasculaires

## Les facteurs de risques sur lesquels vous ne pouvez pas agir

- **Age** : plus de 50 ans pour les hommes et plus de 60 ans pour les femmes
- **Antécédents familiaux du 1er degré** :
  - **d'accident vasculaire cérébral** avant 45 ans
  - **de crise cardiaque** avant 55 ans chez les hommes ou 65 ans chez les femmes

## Les facteurs de risques sur lesquels vous pouvez agir



Frank L J Visseren et al., ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice: Developed by the Task Force for cardiovascular disease prevention in clinical practice with representatives of the European Society of Cardiology and 12 medical societies With the special contribution of the European Association of Preventive Cardiology (EAPC), European Heart Journal, Volume 42, Issue 34, 7 September 2021, Pages 3227-3337, <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehab484>

**Pour plus d'informations sur la tension artérielle, l'hypertension artérielle, et les facteurs de risques cardiovasculaires, scannez le QR code**

