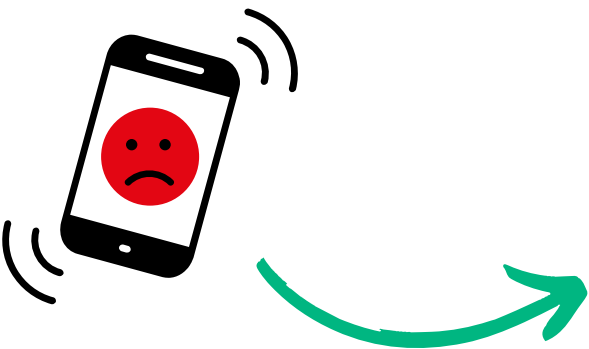


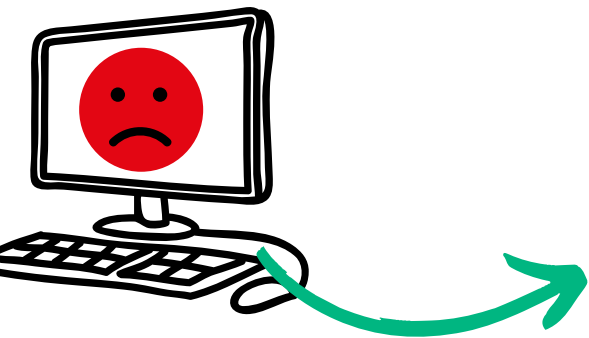
Pour s'occuper vaut mieux jouer !!!



Livres



Médiathèque François-Rabelais
Médiathèque André-Malraux
Médiathèque Robert Doisneau



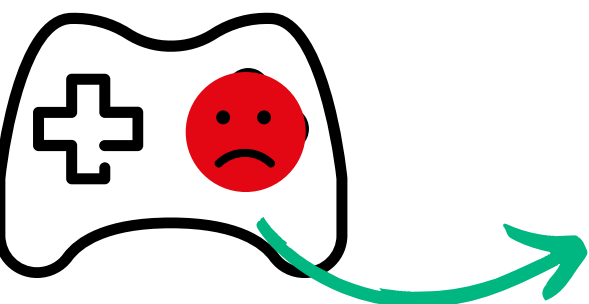
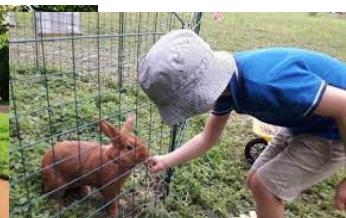
jeux créatifs



cuisine



jeux extérieurs



jeux moteurs



Jeux de société



Pourquoi est-ce fondamental de jouer à tout âge?

Lorsque votre enfant ou adolescent lit :

Il développe son **langage** et son **vocabulaire**, son **imaginaire**, son **esprit critique**.

Autant de compétences qui lui seront utiles à l'école que dans la vie de tous les jours.

Lorsque votre enfant ou adolescent crée :

Il développe son **estime et sa confiance en soi**, sa capacité à **s'organiser**, son **autonomie**.

Des qualités fondamentales qui lui facilitent les devoirs !

Lorsque votre enfant ou adolescent joue dehors et fait du sport :

Il développe son **équilibre**, ses **muscles**, son **aisance corporelle**, apprend à **s'adapter** à l'autre, à faire partie d'un **groupe**.

Des capacités capitales à son bien-être et à son intégration dans la société.

Lorsque votre enfant ou adolescent participe à la cuisine :

Il apprend à **compter**, **calculer**, développe son **autonomie**, à **partager** et prendre soin des autres.

Des aptitudes essentielles à sa future vie d'adulte.

Lorsque votre enfant ou adolescent joue aux jeux de société :

Il apprend à **gérer sa frustration** et sa colère, à **comprendre les règles** et les appliquer, à **être ensemble**.

Des compétences nécessaires à sa vie future.

**Si vous en ressentez le besoin,
consultez votre médecin**