

## Relais infos familles

Les lundis 6 octobre,  
3 nov, 1<sup>er</sup> déc, de 13h30 à 15h

📍 Maison des Familles

**ACCUEIL INFORMATION  
ORIENTATION** sur les démarches et  
les prestations existantes ainsi que sur les  
services proposés par la collectivité,  
(santé, éducation, scolarité, vacances,  
numérique, travail) par les associations  
ou les partenaires de la ville.  
**Entrée libre.**

## Lieux des activités

**CONSERVATOIRE EDGAR-VARÈSE**, 13 rue Louis-Calmel

**RELAIS PETITE ENFANCE (RAM)**, 9 rue Jean-Jaurès

**ESPACE AIMÉ-CÉSAIRE**, 6 avenue du Luth

**MÉDIATHÈQUE ANDRÉ-MALRAUX**, 6 avenue du Luth

**ESPACE SAÂD-ABSSI**, 16 rue Julien-Mocquard

**ESPACE GRÉSILLONS**, 28 rue Paul-Vaillant-Couturier

**GYMNASE GUY-MOQUET**, 1 rue Guy-Môquet

## ACEP (Accueil Conseil Écoute Parents)

Consultations individuelles sur rendez-vous avec un psychologue  
clinicien. **Mardi, mercredi, vendredi toute la journée.**

Tél : 01 40 85 48 97 📍 Maison des Familles

La maison  
des familles  
Gennevilliers

8 rue Jack-London - Entrée rue Jean-Prévost  
Tél : 01 40 85 48 10

Retrouvez-nous sur le site de la ville :

Rubrique > **GRANDIR** > **Accompagnement enfants/parents**

ville-gennevilliers.fr



## VACANCES DE LA TOUSSAINT Ateliers\* Parents/enfants "Les petites mains" \*

De 14h30 à 16h

📍 Maison des Familles

Avec papa et/ou maman, créons, bricolons et  
confectionnons ensemble (enfants de 3 à 12 ans).

**Renseignements pour les jours  
et inscriptions à la MDF**

La maison  
des familles  
Gennevilliers



**PROGRAMME**

**Septembre • Octobre  
Novembre • Décembre  
2025**

Gennevilliers  
LAUDACE D'UNE  
VILLE POPULAIRE

## Café des parents

Les jeudis de 9h à 11h15

📍 La Maison des Familles

Espace libre et convivial pour rencontrer d'autres parents, échanger sur nos préoccupations, nos vécus et parler des activités de la Maison des familles.

11 sept, 18 sept, 25 sept,  
2 oct, 9 oct, 6 nov, 13 nov  
20 nov, 27 nov, 4 déc 2025

Les activités sont programmées pendant les cafés des parents. Les thèmes des groupes de travail sont ceux que les parents désirent aborder.

### • DÉJEUNER DES PARENTS

**Jeudi 18 décembre** de 9h30 à 15h30 (sur inscriptions). Préparation et dégustation du repas ensemble. Sorties, marches, visites sur Paris...

## Yera, conseillère conjugale au Centre de Santé Sexuelle\*

**Jeudi 2 octobre**  
14h -16h

📍 La Maison des Familles

Yera vient parler de la féminité, des réseaux sociaux et de leurs influences... discuter de nos relations avec nos enfants... selon les thèmes que les parents désirent aborder.

## Sophrologie\* pour parents avec Pauline

**lundi 15 septembre,  
10 nov, 17 nov, 8 déc**  
de 10h30 à 12h

📍 Conservatoire Edgar-Varèse

Pour les débutants et les connaisseurs. Relaxation et activation du corps et de l'esprit.

## Sophrologie\* pour femmes enceintes avec Pauline

**Les lundis hors vacances  
scolaires de 14h à 16h,  
redémarrage le 15 sept**

📍 Relais petite enfance

Technique de respiration et de relaxation. Aide précieuse pour accompagner toutes les étapes de la grossesse, l'accouchement et la période post-natale.

## Yoga\* pour parents avec Lili

**Les mardis 30 sept, 14 oct,  
4 nov, 18 nov, 2 déc,**  
de 10h à 11h

📍 Conservatoire Edgar-Varèse

Pratique d'un ensemble de postures et de respiration, propice au bien être. Accessible à toutes et tous.

## Ateliers sensoriels\* parents/enfants 0 à 3 ans

**Les vendredi 12 sept, 17 oct,  
14 nov, 12 déc**  
entre 9h30 et 11h30

📍 La Maison des Familles

Avec Ophélie et Lena, venez vous détendre, échanger et éveiller vos enfants.

## Atelier la parentalité à travers les cultures du monde\* (Acep)

**jeudi 16 oct et 11 déc**  
de 9h15 à 11h

📍 Maison des Familles

Avec Audrey Dessertine, anthropologue. Elle anime et accompagne nos échanges et nos questionnements de parents sur la manière de "faire famille", le temps de l'enfance, le rapport à l'école...

## Atelier conférence : Mieux communiquer en famille\*

📍 Maison des Familles

**Lundi 13 octobre de 9h-11h30**  
Nos approches et nos discussions autour des écrans et des réseaux sociaux : nous parents et avec nos enfants. Avec Taissi DINI, psychologue du développement

## Ateliers\* bébé/ maman Je me (re)découvre (Acep)

**Les lundis 22 sept, 29 sept,  
06 oct, 24 oct, 1<sup>er</sup> déc**  
de 10h15 à 11h30

📍 Conservatoire Edgar-Varèse

Avec Magali Brument. Atelier de remise en forme et d'échange avec son enfant (5 à 24 mois).

## Diététicienne\* Marie Abayan

**Jeudi 13 nov, de 14h à 16h**

📍 Maison des Familles  
Échangeons autour de l'alimentation.

## Ateliers main dans la main : valoriser les langues maternelles\* (Acep)

**Les mercredis**

**De 10h30 à 11h30** à l'espace Aimé-Césaire – médiathèque André-Malraux (Sauf vacances scolaires)

Avec Sarah Koudlansky. **Parents/Enfants de 3 à 6 ans** Activités autour des langues tout en s'amusant à l'aide du kamishibai ou de la boîte à histoires.

## Atelier Gennevilliers GR\* (gymnastique rythmique)

**Les samedis matin**  
de 9h45 à 10h30  
ou 10h45 à 11h30 selon l'âge

De 0 à 3 ans motricité libre

📍 Gymnase Guy-Moquet  
1 rue Guy-Môquet

**Cours enfants** (enfants de 3 ans).  
**Cours parents /enfants** (1 ou 2 ans).

## Ufobaby Guy-Môquet\*

**Les samedis matin**  
9h45-10h30 ou 10h45-11h30  
selon l'âge

De 0 à 3 ans, motricité libre

\* Renseignements et inscriptions  
à la Maison des Familles