

LES ATELIERS DE GROUPE

Ils sont co-animés par des professionnels de santé : médecin généraliste, diététicienne, pédicure-podologue, psychologue, patients ressources.

- ▶ *C'est quoi le diabète* ▶ mardi 25 mars
- ▶ *Comprendre les conséquences du diabète* ▶ mardi 1^{er} avril
- ▶ *Prendre soin de ses pieds* ▶ jeudi 3 avril
- ▶ *Préparons-nous à l'activité physique* ▶ mardi 8 avril
 - Ferme de l'horloge, 16 rue Pierre-Timbaud
- ▶ *Allons découvrir un sport en douceur* ▶ jeudi 10 avril - De 14h à 16h
 - Maison Sport Santé, 177 avenue Gabriel-Péri
- ▶ *Alimentation équilibrée* ▶ mardi 29 avril
- ▶ *Alimentation, équivalences, IG et lecture d'étiquette* ▶ mardi 6 mai
- ▶ *Alimentation, corps, émotions* ▶ jeudi 15 mai
 - Ferme de l'horloge, 16 rue Pierre-Timbaud
- ▶ *Cuisinons ensemble* ▶ mardi 20 mai - De 9h45 à 13h30
 - Espace Saâd-Abssi, 16 rue Julien-Mocquard
- ▶ *Sommeil* ▶ mardi 17 juin
 - Ferme de l'horloge, 16 rue Pierre-Timbaud

SUR INSCRIPTIONS

Pour participer aux ateliers,
merci de contacter

Laura Amsellem, diététicienne
01 40 85 67 73 / 06 18 36 38 14

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE
DU PATIENT
ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

VOUS ÊTES DIABÉTIQUE ?



Selon vos besoins, l'équipe vous propose des rendez-vous individuels, des séances d'activités physiques et des ateliers en groupe.

CENTRE DE SANTÉ
ETIENNE-GATINEAU-MAILLIANT

3, rue de la Paix
92230 Gennevilliers

Gennevilliers
LAUDACE D'UNE
VILLE POPULAIRE