## LES ATELIERS DE GROUPE

Ils sont co-animés par des professionnels de santé: médecin généraliste. diététicienne, pédicure-podologue, psychologue, patients ressources.

- ► C'est quoi le diabète ► mardi 25 mars
- ▶ Comprendre les conséquences du diabète > mardi 1er avril
- ▶ Prendre soin de ses pieds ▶ jeudi 3 avril
- ▶ Préparons-nous à l'activité physique » mardi 8 avril
  - Ferme de l'horloge, 16 rue Pierre-Timbaud
- ▶ Allons découvrir un sport en douceur ▶ jeudi 10 avril De 14h à 16h
  - Maison Sport Santé, 177 avenue Gabriel-Péri
- ▶ Alimentation équilibrée ▶ mardi 29 avril
- ▶ Alimentation, équivalences, IG et lecture d'étiquette ▶ mardi 6 mai
- ▶ Alimentation, corps, émotions ▶ jeudi 15 mai
  - o Ferme de l'horloge, 16 rue Pierre-Timbaud
- ▶ Cuisinons ensemble ▶ mardi 20 mai De 9h45 à 13h30
  - Espace Saâd-Abssi, 16 rue Julien-Mocquard
- ▶ Sommeil ▶ mardi 17 juin
  - o Ferme de l'horloge, 16 rue Pierre-Timbaud

SUR INSCRIPTIONS

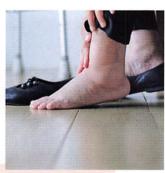
Pour participer aux ateliers, merci de contacter Laura Amsellem, diététicienne 01 40 85 67 73 / 06 18 36 38 14

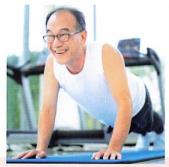


## VOUS ÊTES DIABÉTIQUE ?













Selon vos besoins, l'équipe vous propose des rendez-vous individuels, des séances d'activités physiques et des ateliers en groupe.

CENTRE DE SANTÉ
ETIENNE-GATINEAU-SAILLIANT

3, rue de la Paix 92230 Gennevilliers

