

Relais infos familles

Les lundis 7 avril et 5 mai
de 13h30 à 15h30

📍 Maison des Familles

**ACCUEIL INFORMATION
ORIENTATION** sur les démarches et
les prestations existantes ainsi que sur les
services proposés par la collectivité,
(santé, éducation, scolarité, vacances,
numérique, travail) par les associations
ou les partenaires de la ville.
Entrée libre.



Lieux des activités

CONSERVATOIRE EDGAR-VARÈSE, 13 rue Louis-Carmel
RELAIS PETITE ENFANCE (RAM), 9 rue Jean-Jaurès
ESPACE AIMÉ-CÉSAIRE, 6 avenue du Luth
MÉDIATHÈQUE ANDRÉ-MALRAUX, 6 avenue du Luth
ESPACE SAÂD-ABSSI, 16 rue Julien-Mocquard
ESPACE GRÉSILLONS, 28 rue Paul-Vaillant-Couturier
GYMNASE GUY-MOQUET, 1 rue Guy Mocquet



ACEP (Accueil Conseil Écoute Parents)

Consultations individuelles sur rendez-vous avec un psychologue
clinicien. **Mardi, mercredi, vendredi toute la journée.**
Tél : 01 40 85 48 97 📍 Maison des Familles

La maison
des familles
Gennevilliers

8 rue Jack-London - Entrée rue Jean-Prévoist
Tél : 01 40 85 48 10

Retrouvez-nous sur le site de la ville :
Rubrique > GRANDIR > Accompagnement enfants/parents

ville-gennevilliers.fr



Atelier Gennevilliers GR*

(gymnastique rythmique)

Les samedis matin

📍 Gymnase Guy-Moquet
1 rue Guy-Môquet

De 9h30 - 10h15 **Cours enfants**
(enfants de 3 ans).
De 10h15 - 11h **Cours parents /enfants**
(1 ou 2 ans).

VACANCES D'AVRIL Ateliers* Parents/enfants "Les petites mains"

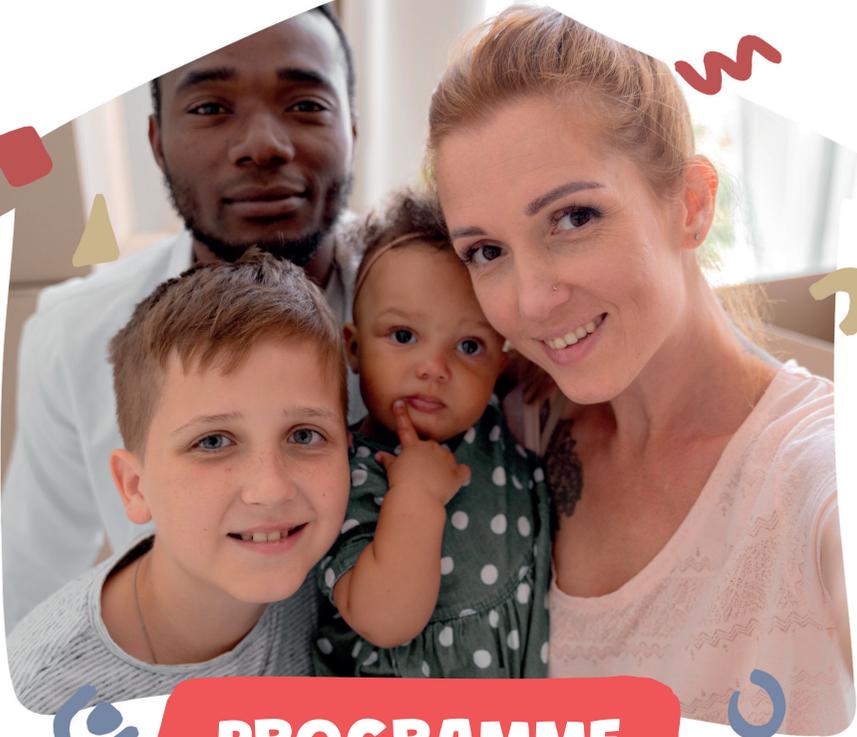
Mardi 15, mercredi 16, jeudi 17
et mercredi 23 avril
de 14h30 à 16h

📍 Maison des Familles

Avec papa et/ou maman, créons, bricolons et
confectionnons ensemble (enfants de 3 à 12 ans).



La maison
des familles
Gennevilliers



PROGRAMME

Avril • Mai • Juin • Juillet
2025

Café des parents

Les jeudis de 9h à 11h15

📍 La Maison des Familles

Espace libre et convivial pour rencontrer d'autres parents, échanger sur nos préoccupations, nos vécus et parler des activités de la Maison des familles.

15, 22 mai - 12, 19, 26 juin
3 juillet

Les activités sont programmées pendant les cafés des parents. Les thèmes des groupes de travail sont ceux que les parents désirent aborder.

• DÉJEUNER DES PARENTS

Jeudi 3 avril de 9h30 à 15h30 (sur inscriptions). En juin pique-nique. Choix du menu, préparation et dégustation du repas ensemble. Sorties, marches, visites sur Paris...

▶ Yera, conseillère conjugale au Centre de Santé Sexuelle*

Lundi 19 mai
de 9h15 à 11h15

📍 La Maison des Familles

Yera vient parler de la féminité, des réseaux sociaux et de leurs influences... discuter de nos relations avec nos enfants... selon les thèmes que les parents désirent aborder.



● Sophrologie*

pour parents avec Pauline

Les lundis 28 avril,
5 et 26 mai, 16 juin,
et 7 juillet, de 10h30 à 12h

📍 Espace Saâd-Abssi (salle de danse)

Pour les débutants et les connaisseurs.
Relaxation et activation du corps et de l'esprit.

● Sophrologie*

pour femmes enceintes
avec Pauline

Les lundis hors vacances
scolaires de 14h à 16h

📍 Relais petite enfance

Technique de respiration et de relaxation.
Aide précieuse pour accompagner toutes les étapes de la grossesse, l'accouchement et la période post-natale.

🧘 Yoga*

pour parents avec Lili

Les mardis 8 et 29 avril,
13 et 27 mai, 10 juin,
de 10h à 11h

📍 Conservatoire Edgar-Varèse

Pratique d'un ensemble de postures et de respiration, propice au bien être.
Accessible à toutes et tous.

📖 Ateliers sensoriels* parents/enfants 0 à 3 ans

Les vendredi 4 avril,
2 et 16 mai, 6 juin entre 9h30
et 11h30

📍 La Maison des Familles

Avec Ophélie, Lena, Elsa, venez vous détendre, échanger et éveiller vos enfants.



Atelier la parentalité à travers les cultures du monde*

**Jeudi 10 avril
de 9h15 à 11h**

 **Maison des Familles**

Avec Audrey Dessertine, anthropologue. Elle anime et accompagne nos échanges et nos questionnements de parents sur la manière de "faire famille", le temps de l'enfance, le rapport à l'école...



Atelier conférence : Mieux communiquer en famille*

 **Maison des Familles**

Lundi 12 mai de 14h à 16h

Nos approches et nos discussions autour des écrans et des réseaux sociaux : nous parents et avec nos enfants. Avec Taïssi DINI, psychologue du développement



Ateliers* bébé/ maman Je me (re)découvre

**Les lundis 7 avril, 5, 12 et 26
mai, 2 et 30 juin
de 10h15 à 11h30**

 **Conservatoire Edgar-Varèse**

Avec Magali Brument. Atelier de remise en forme et d'échange avec son enfant (5 à 24 mois).



Diététicienne* Marie Abayan

Jeudi 19 juin de 14h à 16h

 **Maison des Familles**

Échangeons autour de l'alimentation.



Ateliers main dans la main : valoriser les langues maternelles*

Les mercredis

De 10h30 à 11h30 à l'espace Aimé-Césaire – médiathèque André-Malraux
De 16h à 17h à l'espace Grésillons
(Sauf vacances scolaires)

Avec Sarah Koudlansky. **Parents/Enfants de 3 à 6 ans** Activités autour des langues tout en s'amusant à l'aide du kamishibai ou de la boîte à histoires.



Les petits artistes*

**Les mercredis 2 avril, 21 mai,
25 juin de 14h30 à 16h**

 **Espace Saâd-Abssi**

Parents/Enfants de 3 à 12 ans
Atelier pour dessiner, peindre et /ou travailler la terre. Avec Cyrille, artiste peintre.



Bouger pour grandir*

Avec **Eugénie**, psychomotricienne
et **Marie-Hélène**, puéricultrice

Enfant de moins de 3 ans

 **Au relais petite enfance (RAM)**

Les mardis de 9h30 à 10h15

Bébés non marcheurs : installer bébé et jouer avec lui jusqu'à la marche

Les mardis de 10h30 à 11h30

Bébés petits explorateurs : aider son enfant à jouer et découvrir l'espace en sécurité (bébé marchant).



*** Renseignements et inscriptions
à la Maison des Familles**