Surveillance glycémique du diabétique de type 2

A faire par exemple les 3 jours précédents une consultation ou après une modification du traitement ou si vous allez moins bien, ou 2 fois par semaine pendant quelques semaines.

Bien laver les mains à l'eau chaude, sécher, pas d'alcool, piquer sur les bords des 3ème et 4ème doigts

Veiller à ne pas avoir d'hypoglycémies : glycémie inférieure à 0.60 !

Date	**A jeun le matin**	**2h après le déjeuner**	**Avant le repas du soir vers 19h**	**remarques**	Remarques **Médicaments** **Alimentation** **Exercice physique**

Auto surveillance glycémique dans le diabète de type 2. Pour qui ? Selon quel protocole ?
La Revue du Praticien Médecine Générale ; tome 18 ; 20 décembre 2004 ; N° 674/675 ;p 1469-1474