



## LE PRESERVATIF FEMININ (FEMIDOM)

### Information générales :

- Se présente sous la forme d'une gaine cylindrique pré-lubrifiée en polyuréthane
- Un anneau interne facilite son insertion dans le vagin et son maintien pendant le rapport
- Un anneau externe repose sur la vulve et le maintient en place pendant le rapport
- **Protège contre les différentes infections sexuellement transmissibles (IST), notamment du VIH/SIDA**
- Préserve les sensations au cours des rapports pour la femme et son partenaire
- Se trouve en pharmacie, centre de planification familial, dans certains commerces sans prescription médicale
- Non remboursé par la sécurité sociale, **prix unitaire moyen 2 euros**

### Efficacité contraceptive : taux de grossesse

- Utilisation optimale (A chaque rapport) **5% => 50 grossesses pour 1000 utilisatrices pendant 1 an**
- Utilisation courante (Avec oublis / mauvaise mise en place) **21% => 210 grossesses pour 1000 utilisatrices pendant 1 an**

### Mode de fonctionnement :

- Agit comme une barrière bloquant le sperme lors de l'éjaculation
- Protège donc de la transmission d'IST et de la grossesse

### Important à savoir :

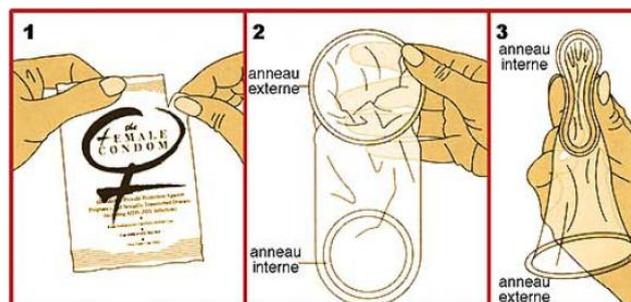
- **C'est la meilleure protection contre les IST et le VIH/SIDA**
- Méthode simple d'utilisation, naturelle
- Peut être utilisé sans consultation d'un professionnel de santé
- Ne pas utiliser simultanément de préservatif masculin (risque de rupture liée aux frottements)
- Insertion vaginale par ses propres soins qui peut décourager certaines femmes
- Peut occasionner des bruits de frottements durant le rapport
- Préserve les sensations pendant l'acte pour les deux partenaires
- Contraception à usage unique

### Effets secondaires :

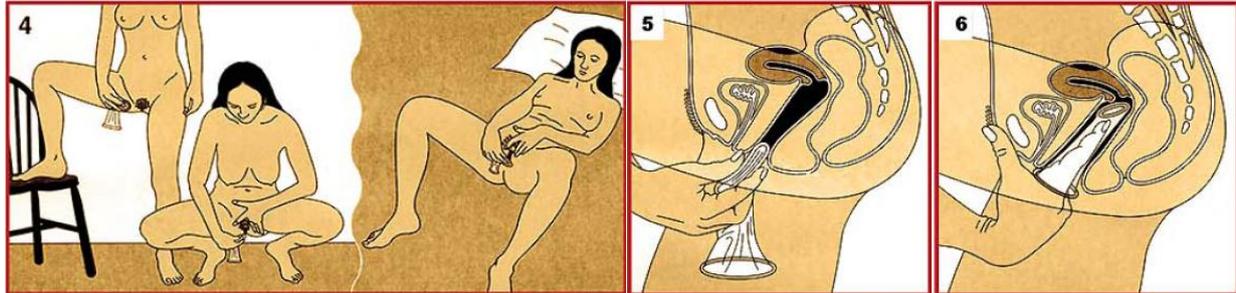
- Aucuns

### Comment l'utiliser correctement ?

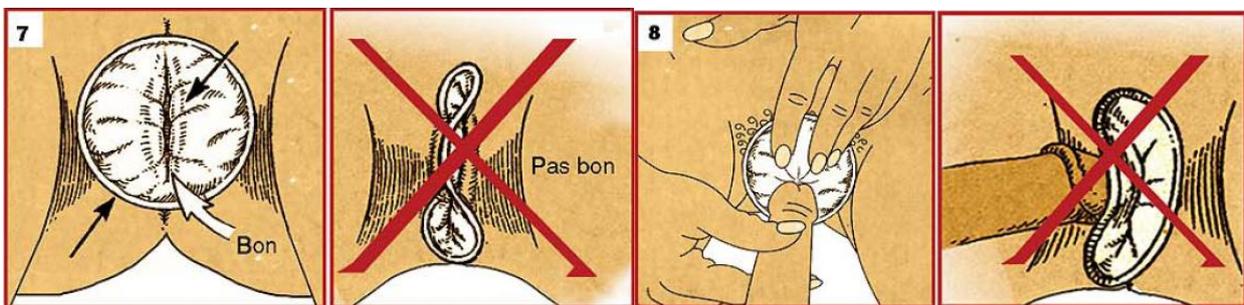
- Insérer le préservatif **AVANT** le rapport (à n'importe quel moment, plusieurs heures avant si vous le souhaitez)
- Utiliser un nouveau préservatif à chaque rapport
- Vérifier que l'emballage n'est pas endommagé et que la date d'utilisation n'est pas expirée
- Ouvrir l'emballage soigneusement pour ne pas déchirer le préservatif (Ne pas ouvrir avec les ongles, les dents ou des ciseaux)



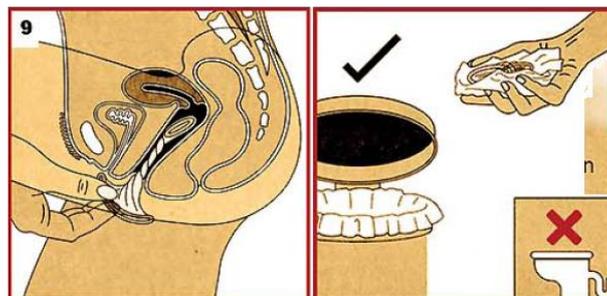
- Trouver une position confortable pour l'insertion (assise, allongé, une jambe en appui)
- Pincer l'anneau interne entre le pouce et l'index
- Sans relâcher, l'introduire dans le vagin, le plus loin possible
- Passer l'index à l'intérieur pour le mettre correctement en place au fond du vagin



- L'anneau extérieur doit rester à l'extérieur du vagin
- Lors du rapport assurez vous que le pénis rentre dans le préservatif, guidez le avec les doigts si nécessaire
- En cas de déplacement du préservatif lors du rapport, le remettre en place



- A la fin du rapport, retirer doucement le préservatif en le vrillant avant de vous lever
- Jeter dans la poubelle le préservatif usagé



### Quand reconsulter mon médecin ?

- En cas de problèmes ou de questions

#### Pour plus d'informations :

SIDA Info Service

▶ N° Vert 0 800 840 800

Appel anonyme, confidentiel et gratuit, 24h sur 24

[www.sida-info-service.org](http://www.sida-info-service.org)

Mouvement français pour le planning familial

[www.planning-familial.org](http://www.planning-familial.org)

Site INPES

[www.choisirsacontraception.fr](http://www.choisirsacontraception.fr)

Ecoute Sexualité Contraception Avortement

▶ N° Vert 0 800 803 803

(Nord de la France) appel gratuit,

▶ N° Vert 0 800 105 105

(Sud de la France) appel gratuit.

Ministère de la santé

[www.santé.gouv.fr](http://www.santé.gouv.fr)

Information contraception

[www.afc.org](http://www.afc.org)

18/01/2013