

LE DISPOSITIF INTRA-UTERIN (D.I.U) Ou STERILET

Informations générales :

- Se présente sous la forme d'un dispositif plastique de petite taille (28 mm à 35 mm), en forme de « T » que l'on place à l'intérieur de l'utérus
- Contraception de durée prolongée (5 à 10 ans)
- Il existe 2 types de dispositif intra-utérin :
 - au cuivre
 - avec hormone (Progestérone)
- **Ne protège pas des infections sexuellement transmissibles (IST), notamment le VIH/SIDA**
- Se trouve en pharmacie sur ordonnance
- La pose et le retrait sont réalisés par un professionnel de santé
- Remboursé par la sécurité sociale à 65 % : **Cuivre : environ 27,44 euros, Hormone : environ 125,45 euros**

Efficacité contraceptive : taux de grossesse

- **Cuivre : Entre 0,6% et 0,8% soit entre 6 et 8 grossesses pour 1000 utilisatrices pendant 1 an**
- **Hormone : Environ 0,1% soit 1 grossesse pour 1000 utilisatrices par an**

Comment fonctionne le dispositif intra-utérin (D.I.U) ?

- Le D.I.U est mis en place à l'intérieur de l'utérus par un professionnel de santé
- Pour le D.I.U **au cuivre** :
 - Toxicité pour les spermatozoïdes et ovocytes, empêchant leur rencontre et donc la fécondation
 - Entraîne une réaction inflammatoire locale au niveau de l'endomètre, empêche l'œuf de s'attacher
- Pour le D.I.U **hormonal** :
 - Bloque le développement de l'endomètre
 - Épaissit les sécrétions du col de l'utérus et le rend imperméable au passage des spermatozoïdes
 - Bloque l'ovulation chez certaines femmes

Important à savoir :

- **Est une des contraceptions les plus efficaces**
- Est une contraception **de longue durée 5 ans à 10 ans** selon les D.I.U = **non contraignante**
- Retour à la fertilité immédiate après retrait
- Ne gêne pas au cours des rapports sexuels (aucun des 2 partenaires)
- Doit être posé et retiré par un professionnel de santé au cours d'une consultation médicale
- **Ne protège pas des infections sexuellement transmissibles (IST), notamment le VIH/SIDA**
- Utiliser des préservatifs (masculin ou féminin) si vous craignez un risque d'IST
- **En cas de rapports sexuels à risque (Partenaires multiples, rapports non protégés), si vous contractez une IST avec le D.I.U, vous vous exposez à risque d'infection sévère et de stérilité ultérieure, en l'absence de traitement**

Méthode non adaptée / Interdite :

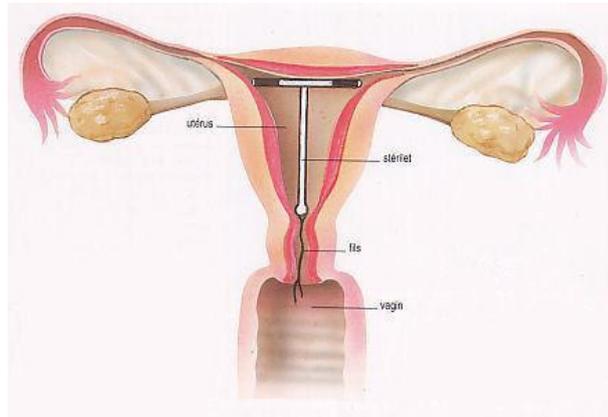
- Si vous êtes enceinte ou pensez l'être
- En cas de saignements gynécologiques non explorés, non expliqués
- En cas de malformations utérines importantes
- En cas d'infections gynécologiques en cours ou récentes
- Rapports sexuels avec risque de contracter une IST (Partenaires multiples, rapports non protégés par préservatifs)

Effets secondaires :

- Dispositif intra-utérin **au cuivre** :
 - Peut augmenter la durée et/ou l'abondance des règles
 - Peut donner des saignements irréguliers entre les règles surtout les 3 premiers mois
 - Peut donner des douleurs pendant les règles ou les augmenter (amélioration sous antalgiques usuels : Paracétamol ou Ibuprofène)
- Dispositif intra-utérin **hormonal** :
 - Peut donner des saignements irréguliers entre les règles surtout les 3 premiers mois
 - Peut entraîner un arrêt des règles (1 femme sur 5), réversible après retrait du stérilet
- Ces effets ne sont pas les signes d'une maladie grave et s'améliore généralement avec le temps

Comment l'utiliser ?

- Après examen gynécologique et dépistage des IST si besoin
- Le dispositif intra-utérin est mis en place par un professionnel de santé en quelques minutes
- Le dispositif intra-utérin est introduit à travers le col dans l'utérus, et les fils sont coupés à environ 2 cm du col
- La pose peut entraîner des douleurs généralement contrôlées par des antalgiques usuels (paracétamol, ibuprofène...)
- Après la pose, il vous est remis une carte sur laquelle figure :
 - La date de la pose
 - La date de retrait
 - Le nom du médecin qui a posé le D.I.U
- Le retrait est effectué par un professionnel de santé à n'importe quel moment si vous le souhaitez
- Retrait au plus tard à la fin de la 5^{ème} année ou 10^{ème} selon les D.I.U



Quand reprendre contact avec votre médecin ?

- Si vous avez des problèmes ou des questions
- Si vous présentez dans les jours qui suivent la pose :
 - Des douleurs pelviennes importantes
 - Des douleurs durant les rapports sexuels
 - Fièvre, vomissements...
 - Si vous pensez que le D.I.U n'est plus en place
- **Dans tous les cas une visite de contrôle est obligatoire 6 semaines après la pose**
- Si vous souhaitez enlever le D.I.U
- Si vous pensez être enceinte

Pour plus d'informations :

SIDA Info Service

▶ N° Vert 0 800 840 800

Appel anonyme, confidentiel et gratuit, 24h sur 24

www.sida-infoservice.org

Mouvement français pour le planning familial

www.planning-familial.org

Site INPES

www.choisirscontraception.fr

Ecoute Sexualité Contraception Avortement

▶ N° Vert 0 800 803 803

(Nord de la France) appel gratuit,

▶ N° Vert 0 800 105 105

(Sud de la France) appel gratuit.

Ministère de la santé

www.santé.gouv.fr

Information contraception

www.afc.org

18/01/2013