



# ATELIERS CUISINE DU MONDE



## Déroulé des ateliers

Achat des denrées alimentaires

Accueil des participants

Tous en cuisine !

Dégustation pédagogique & partage du repas

Temps d'échange avec intervention de  
professionnels de santé

Relaxation & activité calme

Partager un moment de convivialité, comprendre les habitudes alimentaires de chacun et créer du lien tout en échangeant sur la santé.

**Si vous souhaitez en savoir plus  
et participer à l'un des prochains  
ateliers "Cuisine du monde",  
parlez-en à votre infirmière Asalée !**

 **Asalée**  
Action de santé libérale en équipe

