

## Primo-prescription en soins primaires

La PrEP est l'acronyme de « prophylaxie préexposition ».

## Première consultation : indications / bilan pré-thérapeutique.

Cette consultation est l'occasion de discuter des moyens de réduire le risque de contamination par IST : dépistage répétés, préservatifs, traitement post-exposition, etc<sup>1</sup>. On peut en profiter pour discuter santé sexuelle (consentement, plaisir, contraception, violences...).

### INDICATIONS DE LA PrEP

La PrEP s'adresse à des personnes exposées au VIH, comme par exemple<sup>2</sup>:

- un homme ayant des rapports anaux sans préservatif,
- une femme immigrée vivant en situation de précarité pratiquant le sexe transactionnel pour être hébergée,
- une personne faisant des aller retours dans des pays de forte endémie (ou son partenaire),
- une jeune femme traitée pour des IST de façon récurrente (chlamydia...),...

 La PrEP n'est pas indiquée pour un couple stable au sein duquel le/la partenaire séropositif/ve a une charge virale indétectable.  
La PrEP peut être prescrite chez la femme sous contraception hormonale.

### CONTRE-INDICATIONS

- Sérologie VIH positive ou inconnue.
- Signes de primo infection VIH (rash cutané, angine...).
- Clairance de la créatinine < 60 ml/min.
- Hypersensibilité aux composants de la PrEP (ténofovir disoproxil, emtricitabine, ou aux excipients du produit).

 Avis spécialisé à demander :  
hépatite B active et femme enceinte.

<p>DOCTEUR CLAUDE EXEMPLE MÉDECINE GÉNÉRALE</p> <p>153 RUE DES BELLES FEUILLES 69400 VILLEFRANCHE-SUR-SAÔNE TÉL. 04 74 00 00 00</p>
<p><b>PRESCRIPTION MÉDICALE</b></p> <p><b>Bilan initial avant prescription de la PrEP</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sérologie VIH dès 6 semaines après la dernière exposition.</li> <li>• Sérologie Hépatite B (Antigène HBs, Anticorps HBc, Anticorps anti HBs).</li> <li>• Sérologie VHC.</li> <li>• Sérologie VHA (en vue de vacciner si besoin).</li> <li>• Sérologie tréponématose (syphilis).</li> <li>• PCR gonocoque et chlamydia sur 1er jet urinaire ou auto PV.</li> <li>• +/- PCR gonocoque /chlamydia auto prélèvement anal et prélèvement pharyngé.</li> <li>• Bilan rénal avec Clairance de la créatininémie.</li> <li>• Transaminases.</li> <li>• + ou - betaHCG.</li> </ul>
<p>MEMBRE D'UNE ASSOCIATION DE GESTION AGRÉÉE. LE RÉGLEMENT DES HONORAIRES PAR CHÈQUE EST ACCEPTÉ.</p>

## Deuxième consultation : prescription de la PrEP.

### INITIATION DE LA PrEP

#### Analyse des résultats.

Traitement des IST/rattrapage vaccinal : vaccination hépatite A chez les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes (HSH), vaccination hépatite B chez tous, vaccination HPV selon les recommandations.

Avec le soutien de



1 - [www.aides.org/les-outils-de-prevention-vih-sida](http://www.aides.org/les-outils-de-prevention-vih-sida)

2 - Liste non exhaustive, pour en savoir plus : recommandation HAS :

[www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-04/reco\\_435\\_reponse\\_rapide\\_prep\\_au\\_vih\\_150421\\_cd\\_vudoc\\_am\\_pg\\_vd\\_mel\\_v0.pdf](http://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-04/reco_435_reponse_rapide_prep_au_vih_150421_cd_vudoc_am_pg_vd_mel_v0.pdf)

## SCHÉMAS D'ADMINISTRATION

DOCTEUR CLAUDE EXEMPLE  
MÉDECINE GÉNÉRALE  
153 RUE DES BELLES FEUILLES  
69400 VILLEFRANCHE-SUR-SAÔNE  
TEL. 04 74 00 00 00

**PRESCRIPTION MÉDICALE**

**Ténofovir disoproxil / emtricitabine :**

1 comprimé par jour tous les jours pendant 30 jours, en mangeant.

Un délai de 7 jours de prise est recommandé avant le premier rapport sexuel à protéger pour que la PrEP soit considérée comme efficace.

MEMBRE D'UNE ASSOCIATION DE GESTION AGRÉÉE.  
LE RÈGLEMENT DES HONORAIRES PAR CHÈQUE EST ACCEPTÉ.

- 1 Schéma continu de prévention.**  
Utilisable chez tous les patients, sans avance de frais.  
Après la prescription initiale, prescription pour 3 mois.

DOCTEUR CLAUDE EXEMPLE  
MÉDECINE GÉNÉRALE  
153 RUE DES BELLES FEUILLES  
69400 VILLEFRANCHE-SUR-SAÔNE  
TEL. 04 74 00 00 00

**PRESCRIPTION MÉDICALE**

**Ténofovir disoproxil / emtricitabine :**

2 comprimés en une prise entre 2h et 24h avant le rapport sexuel à protéger,  
> puis 1 comprimé 24 h après la 1ère prise, (+/- 2h)  
> puis 1 comprimé 24h après la 2ème prise, (+/- 2h)

En cas de rapports répétés, poursuivre avec 1 comprimé par jour jusqu'à 2 jours après le dernier rapport sexuel, ou poursuivi en continu.

MEMBRE D'UNE ASSOCIATION DE GESTION AGRÉÉE.  
LE RÈGLEMENT DES HONORAIRES PAR CHÈQUE EST ACCEPTÉ.

- 2 Schéma discontinu.**  
À la demande, sans avance de frais.  
Schéma qui correspond à une prise ciblée autour des rapports sexuels à risque. Il est validé chez les HSH. Il est utilisable par extension chez les hommes hétérosexuels.  
Il ne peut pas être prescrit chez les femmes à ce jour.

### EN CAS D'OUBLI

#### DE MOINS DE 12 HEURES

Prendre le comprimé oublié et continuer le traitement à l'heure habituelle.

#### DE PLUS DE 12 HEURES

Si rapport sexuel à risque et moins de 6 prises les 7 jours précédent (4 prises pour les hommes cisgenre), aller aux urgences ou dans un CEGIDD idéalement dans les 4h (et au plus tard dans les 48h) pour discuter la nécessité d'un traitement Post-Exposition. En l'absence de traitement post-exposition, prendre le cp suivant à l'heure habituelle et recommencer le protocole de prise de la PrEP comme indiqué dans la prescription initiale.

### EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES

La PrEP est généralement bien tolérée. Des nausées, vomissements, vertiges ont été décrits.

## Consultations de suivi.

### À 1 MOIS

- Sérologie VIH.
- Créatininémie/clairance.

### À 4 MOIS PUIS TOUS LES 3 MOIS

- Sérologie VIH.
- Créatininémie/clairance<sup>3</sup>.
- Recherche des IST : syphilis, Chlamydia trachomatis et gonocoque, ALAT.

### TOUS LES ANS

- Sérologie VHC<sup>4</sup>.
- Protéinurie / créatininurie sur échantillon.

3 - La créatinine peut être faite une fois par an en cas de clairance > 90 mL/min.

4 - La sérologie VHC peut être proposée plus fréquemment en cas d'usages de drogues IV ou per nasal ou pratiques traumatiques.