



Fais danser tes poussières Ateliers de danse-thérapie Association Autres Attentions

Notre offre, nos objectifs :

Nous mettons à disposition des femmes ayant été victimes de violences ou en situation de grande fragilité un soutien thérapeutique complémentaire, ludique et axé sur le corps. Il s'agit de la Danse-Mouvement-Thérapie (DMT). Il s'agit de :

- répondre au besoin actuel de prise en charge spécifiques à cette problématique ;
- apporter notre soutien aux structures déjà impliquées sur le terrain ;
- s'appuyer la médiation dansée qui permet la réappropriation de son corps, ainsi que de son psychisme, constituant ainsi une prise en charge transversale et complémentaire auprès de ce public.

Nos groupes :

L'Association met en place trois groupes un 2023 :

- Groupe A : à la Maison des Femmes de Nanterre les mercredis après-midi, dès mars 2023 ;
- Groupe B : à Gennevilliers, les samedis matin dès septembre 2023 ;
- Groupe C : à Colombes, une fois par mois à partir d'octobre 2023 (dates à définir).

Objectifs :

- une stimulation douce du corps, récupération physique ;
- diminuer l'hypervigilance ;
- rétablir la capacité à se projeter et à se réinventer en dehors du cercle de violences ;
- récupérer, améliorer l'estime/image de soi, la confiance en soi ;
- créer un cercle de partage et d'entraide entre femmes, à l'intérieur d'un cadre thérapeutique sécurisant ;
- Prêter main-forte à la prise en charge individuelle et au cheminement de la femme victime vers un mieux-être corporel et psychique.

Exemple de déroulement des séances de danse-thérapie :

Après un temps d'accueil et d'échanges (encadrement thérapeutique), s'ensuit une mise en mouvement progressive et sécurisante du corps, allant vers une dynamique de groupe dansée. A la fin un temps est consacré à un "retour à soi", suivi de verbalisations : il s'agit de donner du sens à l'expérience qui vient d'être vécue au travers du corps.

L'indication et la participation :

Indication : idéalement, la femme souhaitant intégrer le groupe doit être adressée par un professionnel de santé ou du soin, notamment les médecins psychiatres, psychologues et psychothérapeutes. Elles peuvent également être indiquées par de professionnels du champs social. Il suffit que le professionnel transmette une fiche de liaison (modèle ci-joint) au mail de l'Association et notre thérapeute rentrera en contact pour convenir d'un rendez-vous de présentation.

Confidentialité : Notre mail suit des règles de sécurité strictes et la fiche est traitée dans le cadre du secret professionnel. Les professionnels peuvent faire le choix d'anonymiser les informations et transmettre les coordonnées dans un second temps par téléphone.

Notre savoir-faire et notre savoir-être :

Laurane Gardiner, art-thérapeute responsable de ce projet, possède un parcours riche de formations dans le domaine de la psychologie, du sport et de la dansethérapie. Elle est spécialisée en psycho-victimologie. Impliquée dans la recherche, ses études visent à réunir la théorie et la pratique dans la création de protocoles transversaux, innovants et efficaces favorisant la démobilisation du trauma (dont l'hypervigilance et l'agoraphobie) et des effets corporels qui résultent de la violence.

André Viana, intervenant au Master d'Arts-Thérapies de l'Université Paris Descartes, coordonne l'action et son évaluation. (Pour toute question : andreviana@a-at.fr).

Pôle d'Ingénierie Pédagogique et d'Action à destination des femmes victimes de violences et leurs enfants : nous comptons avec la supervision et le soutien de nos doctorantes et docteurs en psychologie clinique, spécialistes de la prise-en-charge du trauma et de la résilience assistée.

ASSOCIATION AUTRES ATTENTIONS

Pôle Coordination : 04.30.20.20.68

Accueil téléphonique A-At : 01.88.80.32.41

Mail : contact@a-at.fr

<https://a-at.fr>