

Quelles sont les idées reçues sur l'hymen et la virginité ?



EST-CE QUE L'ON SAIGNE FORCÉMENT LORS DE LA PREMIÈRE PÉNÉTRATION VAGINALE ?

Non

Puisque l'hymen ne se déchire pas forcément, le saignement n'est pas systématique. **Seules 42% des femmes françaises rapportent avoir saigné pour leur « première fois »** (3).



EST-CE QUE L'HYMEN PEUT SE DÉCHIRER QUAND ON FAIT DU VÉLO, DE LA GYMNASTIQUE OU DU CHEVAL ?

Non

Il s'agit d'une membrane souple, protégée par les petites et les grandes lèvres. Si un professionnel de santé constate une blessure de l'hymen (déchirure, ecchymose ou « bleu... ») chez une enfant ou une adolescente, il faut toujours éliminer des violences sexuelles (4).



EST-CE QUE L'HYMEN DISPARAÎT QUAND ON ACCOUCHE ?

Non

Lors de l'accouchement par voie basse et chez la plupart des femmes, l'hymen se déchire en plusieurs endroits, créant des reliquats hyménéaux (petits fragments d'hymen séparés les uns des autres). Toutefois, certaines femmes gardent un hymen intact toute leur vie, même si elles accouchent par voie basse plusieurs fois (3).



EST-CE QUE L'HYMEN SERT À QUELQUE CHOSE ?

Non

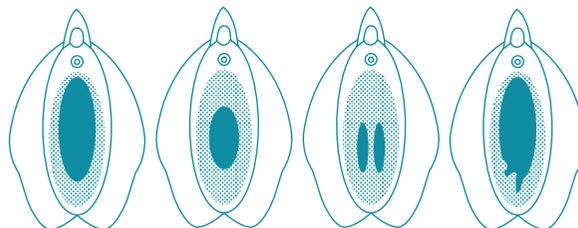
L'hymen n'a pas d'utilité connue pour le corps des femmes (5).



EST-CE QUE TOUS LES HYMENS SE RESSEMBLENT ?

Non

Il y a beaucoup de formes différentes d'hymen ! Par ailleurs, pour une même femme, la morphologie de l'hymen évolue au cours de la vie, notamment lors de la puberté.



Ici, quatre formes d'hymen sont présentées : annulaire, semi-lunaire, en pont, et annulaire avec déchirures anciennes.



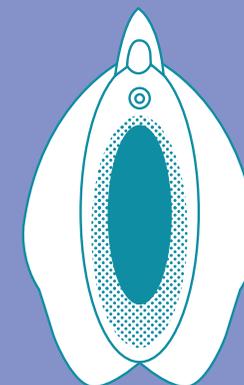
EST-CE QU'ON PEUT ÊTRE ENCEINTE SANS PÉNÉTRATION PÉNIENNE VAGINALE ?

Oui

Une grossesse est possible sans pénétration, notamment lorsque l'homme éjacule au niveau de la vulve de la femme (devant l'entrée du vagin) (6,7).

L'hymen et la virginité

EN FINIR AVEC LES IDÉES REÇUES



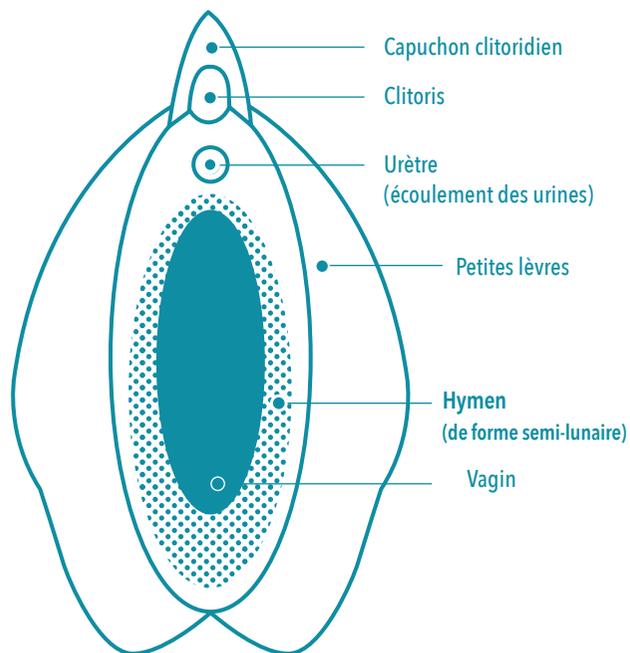
Les fausses croyances sur l'hymen peuvent engendrer des pressions psychologiques et sociales importantes, notamment pour les jeunes femmes.

Il est essentiel d'informer et d'éduquer afin de déconstruire ces mythes qui ne reposent sur aucune donnée scientifique.

Plaquette à destination des patientes, de leurs proches, et des professionnels de santé réalisée par les médecins légistes de l'Unité Médico-Judiciaire de l'Hôtel-Dieu, Paris, AP-HP.

Qu'est-ce que l'hymen ?

L'hymen est un repli de membrane souple, situé à l'entrée du vagin. Selon les femmes, il est différent en forme, en taille et en épaisseur.



La plupart du temps, l'hymen ferme partiellement l'entrée du vagin et est naturellement percé, avec un orifice de forme et de taille variables. Cet orifice permet aux règles et aux sécrétions vaginales de s'écouler. Très rarement, l'hymen n'est pas percé : on parle d'hymen imperforé et cela peut entraîner des complications médicales (1).

(1) Kadohisa M, Horiike M, Fujino H, Nonogaki T, Takada N. Clinical features, diagnostic approach, and outcome of imperforate hymen: A single institution case series. *Pediatr Int*. 2025 Jan-Dec;67(1):e70011

(2) Adams JA, Botash AS, Kellogg N. Differences in hymenal morphology between adolescent girls with and without a history of consensual sexual intercourse. *Arch Pediatr Adolesc Med*. 2004 Mar;158(3):280-5

Pourquoi personne ne peut affirmer qu'une femme est « vierge », à part la femme elle-même ?

Le terme virginité désigne le fait de n'avoir jamais eu de rapport sexuel, c'est un concept culturel, souvent associé au fait d'avoir un hymen intact.

Pourtant, certains hymens sont souples et peuvent se distendre **sans se déchirer** lors d'un rapport sexuel avec pénétration d'un pénis ou d'un objet dans le vagin. D'ailleurs, dans une étude médicale, **52% des adolescentes américaines âgées de 13 à 19 ans rapportant une ou plusieurs pénétrations péniennes vaginales avaient un hymen intact** (2).

Par ailleurs, de nombreux autres actes de nature sexuelle n'impliquent pas de pénétration vaginale (caresse, masturbation, sexe oral...).

La virginité n'est donc pas une réalité médicale. Aucun professionnel de santé ne peut attester qu'une femme est « vierge ».

La rédaction d'un certificat de virginité est impossible et rédiger un tel certificat est illégal en France : **la loi n°2021-1109 du 24 août 2021 indique qu'un professionnel de santé (gynécologue, généraliste, sage-femme, etc.) ne peut pas établir de certificat attestant la virginité d'une personne.**

(3) Lejeune J, Martrille L, Guillet-May F, Marchand E. Étude médico-légale prospective sur la caractérisation de l'examen génital chez des femmes ayant une activité sexuelle consentie. *Gynécologie Obstétrique Fertilité & Sénologie*. 2022

(4) Dowlut-McElroy T, Higgins J, Williams KB, Strickland JL. Patterns of Treatment of Accidental Genital Trauma in Girls. *J Pediatr Adolesc Gynecol*. 2018 Feb;31(1):19-22

Quel rôle pour les professionnels de santé ?

En cas de demande de certificat de virginité, il faut :

- Expliquer à la patiente, et éventuellement à sa famille, que la virginité ne peut pas être attestée par l'examen médical, et que ce genre de certificat est illégal en France (**loi n°2021-1109 du 24 août 2021**).
- Recevoir la patiente seule en entretien, sans l'examiner, afin de s'assurer de l'absence de pression intrafamiliale (mariage forcé) ou de violences sexuelles.
- Si la patiente est mineure et en fonction de la situation : prendre un avis auprès d'un médecin spécialiste (Unité Médico-Judiciaire, Unité d'Accueil Pédiatrique Enfant en Danger) et réaliser éventuellement une information préoccupante voire un signalement judiciaire.

Le rôle des professionnels de santé est d'écouter les adolescentes et les femmes, de prendre en compte leur parole et de les aider à comprendre les pressions auxquelles elles sont soumises.

(5) Nunzio MCD, Orti M. The hymen: An Overrated Thin Membrane. *J Pediatr Adolesc Gynecol*. 2025 Feb;38(1):1 ; Hillard PJA. Myth Busting: Virginité and the Hymen. *J Pediatr Adolesc Gynecol*. 2025 Feb;38(1):2-3

(6) Eroglu İ, Yildiz A, Seviçin S. Incestuous childhood sexual abuse between siblings resulting in pregnancy without sexual intercourse. *J Forensic Sci*. 2022 Jul;67(4):1743-1747

(7) Sheiner E, Katz M. Pregnancy without penetration. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol*. 1999 Mar;83(1):121